

Les caries sont-elles contagieuses ?

Les caries qui attaquent les dents peuvent s'attraper autrement qu'en mangeant trop de bonbons... Selon certains, elles pourraient même se transmettre d'une personne à l'autre, via la salive ou certaines habitudes. Info ou intox ? Le Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste et porte-parole de l'UFSBD nous éclaire.



On le sait, les caries ne sont pas l'apanage des enfants. Ces infections causées par des bactéries qui détruisent progressivement l'émail et la dentine (située sous l'émail) peuvent survenir chez les adultes, à n'importe quel âge, à la faveur d'une alimentation trop sucrée et d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire.

Si la chose semble parfaitement entendue, une question vous hante peut-être à l'heure de vous brosser les dents : ces indésirables caries sont-elles contagieuses ? Cette hypothèse supposerait que les bactéries responsables des caries puissent se transmettre d'une personne à une autre. Qu'en est-il vraiment ?

Les caries, une infection bactérienne... transmissible

"Les caries sont une infection bactérienne et **comme toute maladie infectieuse, elle est potentiellement transmissible**, explique à Notre temps le Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste et porte-parole de l'Union française de la santé bucco-dentaire (UFSBD). On est ainsi susceptible de transmettre des bactéries responsables de la formation des caries mais cela ne veut pas dire que cela entraîne automatiquement la formation d'une carie".

Dans quels cas la carie peut-elle se transmettre ?

S'il n'est heureusement pas systématique que la carie soit transmissible, certaines situations exposent à ce risque contagieux. Ce phénomène dit de "contamination croisée" existe lorsqu'il y a **transmission de salive** d'un

individu à un autre, **en raison de la présence des bactéries dans la salive**, précise notre expert.

En pratique, c'est le cas notamment lorsque vous embrassez (et que vous échangez votre salive). Un autre exemple classique peut se produire à table, quand vous mettez à la bouche les couverts de votre petit-enfant pour vérifier que son plat n'est pas trop chaud. "Il convient de rincer le couvert avant de le remettre dans la bouche de l'enfant, au risque de lui transmettre les bactéries présentes dans votre bouche", conseille le Dr Lequart.

Plus on a de caries non traitées, plus le risque de contamination est élevé

Dès lors, faut-il avoir peur d'une seule carie ? En réalité, c'est quand elles sont en nombre qu'elles peuvent semer la zizanie dans la bouche d'autrui. Une personne qui a un nombre important de caries non soignées dans sa bouche présente **une charge bactérienne plus élevée**, souligne le chirurgien-dentiste. "Plus vous avez de dents non soignées, plus vous avez de bactéries responsables de la formation des caries".

Le risque est donc plus grand de transmettre cette foule de bactéries, en particulier le **streptococcus mutans**, une des principales bactéries impliquées dans la formation des caries et de celles responsables des maladies gingivales (gingivites et parodontites).

Caries : les précautions à prendre pour éviter la contamination

Que l'on se rassure, vous n'avez aucun risque d'attraper une carie en recevant les postillons d'un interlocuteur trop proche de vous. Néanmoins, **vous pouvez être plus vigilant en évitant de partager votre brosse à dents et les couverts au moment du repas**. Tant pis pour les baisers alors ? "On ne va pas interdire aux gens de s'embrasser, dédramatise le Dr Christophe Lequart. Certes, il y a un risque de transmission des bactéries mais, j'insiste, **la transmission n'induit pas obligatoirement l'apparition de la maladie**", qu'est la carie. Nous voilà rassurés.

Merci au Dr Christophe Lequart, chirurgien-dentiste et porte-parole de l'UFSBD. www.mabouchemasante.fr